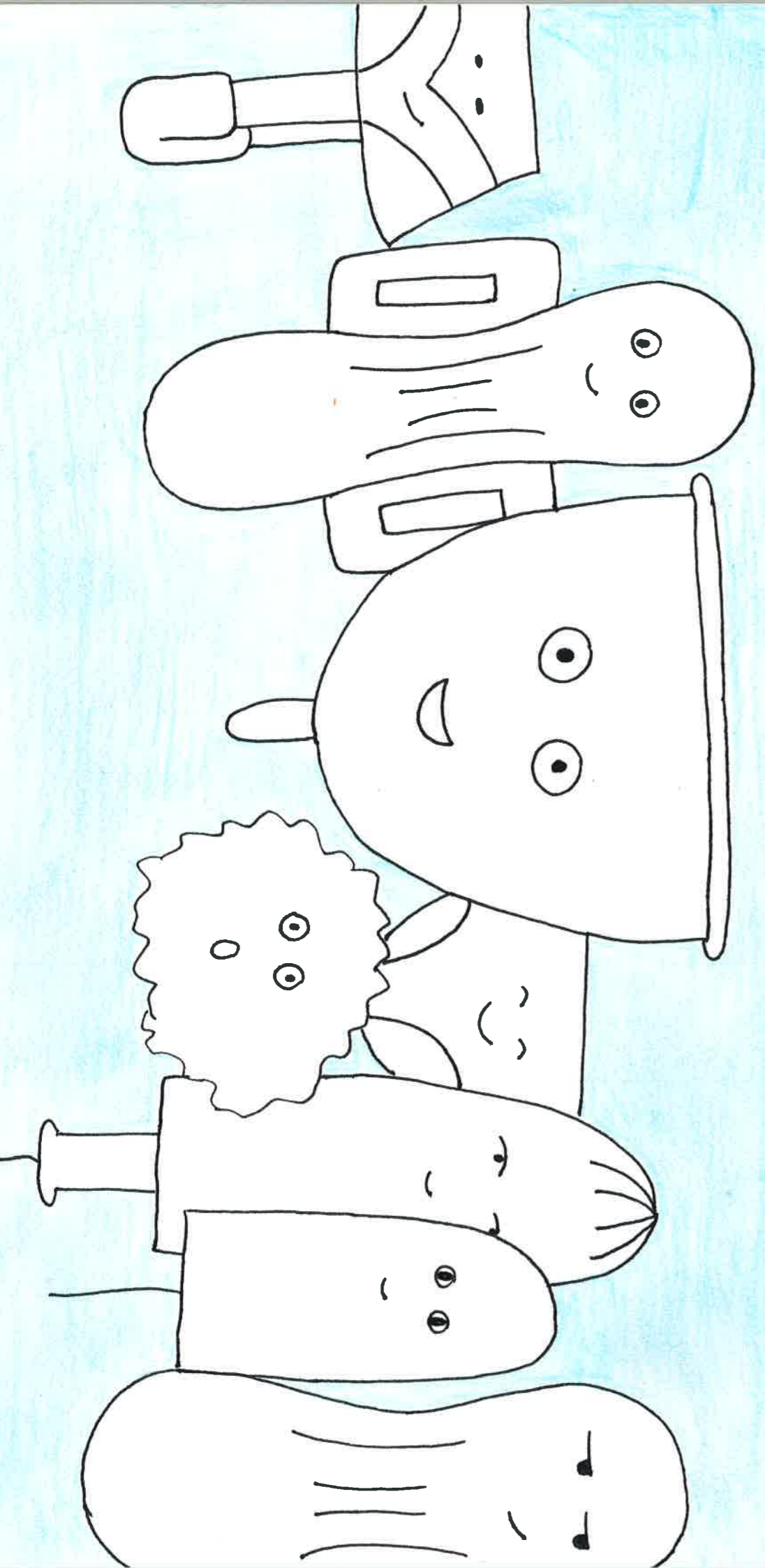


# Ça Va Saigner!

éditions CSI

À VOS PROTECTIONS !





# SOMMAIRE

## I. Santé et Hygiène

- a) Composition Des Protections Hygéniques. page 1
- b) Les maladies plus facilement transmissibles. page 2

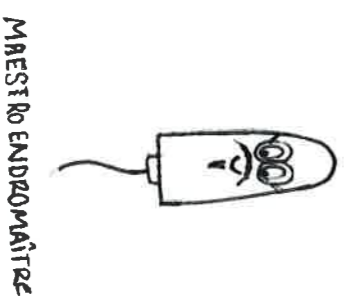
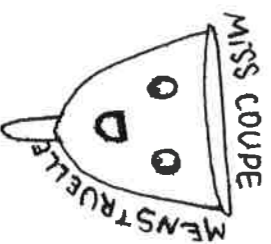
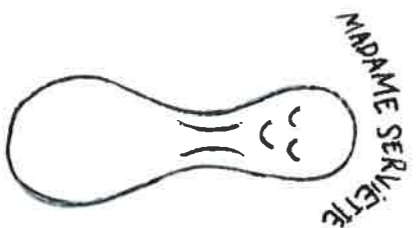
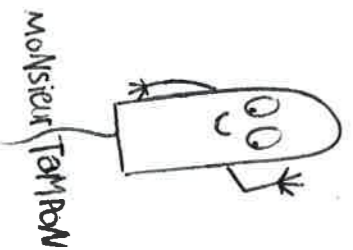
## II. Tabou et Stigmatisation

- a) Selon Différentes. page 3  
Cultures
- b) Selon Différentes. page 4  
Religions

## III. Émancipation De la Femme

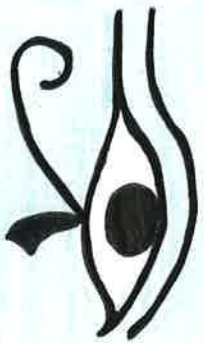
- a) Forme et Facilité. page 5  
D'Utilisation
- b) Médiation. page 6
- c) Commercialisation. page 7

Tout au long de cette BD vous rencontrerez :



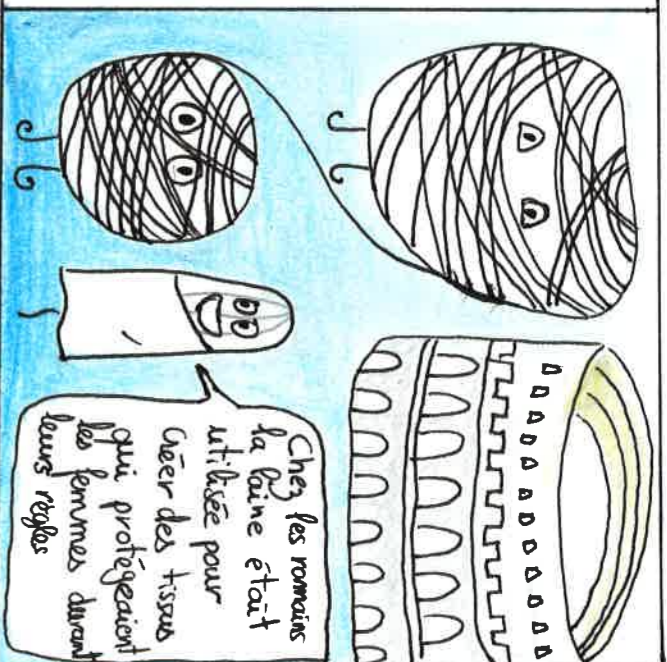


Durant l'Égypte Ancienne



plante de papyrus

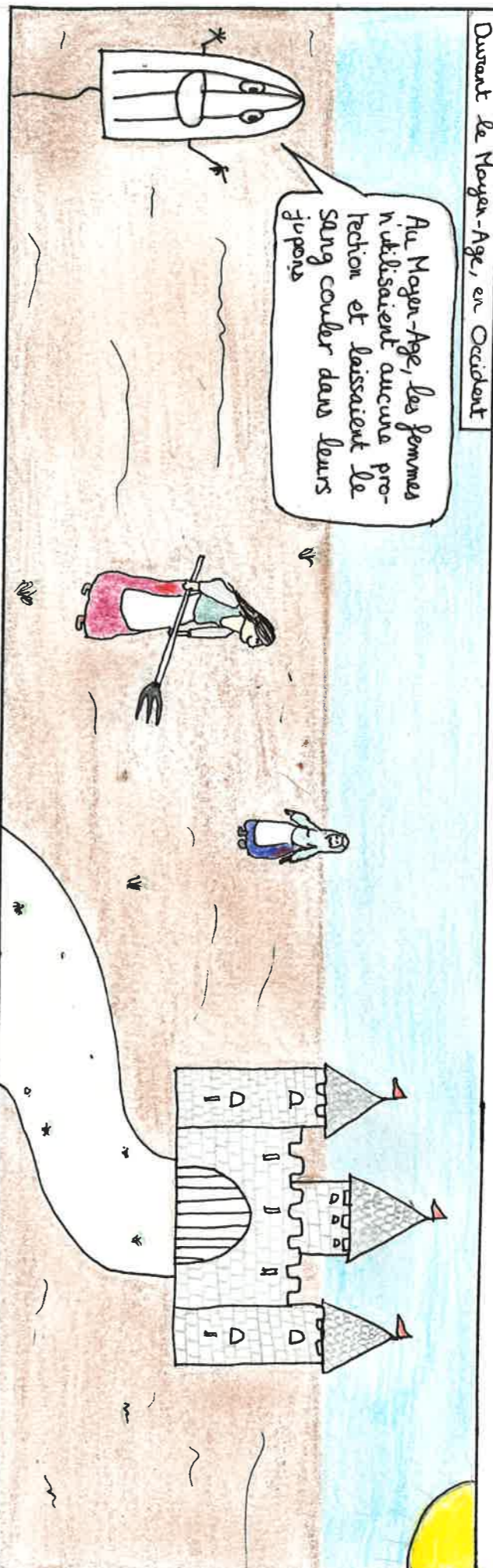
Je suis le papyrus, crée à base d'une plante. Les égyptiens ne m'utilisaient comme protection hygiénique



Chez les romains la laine était utilisée pour créer des tissus qui protégeaient les femmes durant leurs règles

Durant le Moyen-Age, en Occident

Au Moyen-Age, les femmes n'utilisaient aucune protection et laissaient le sang couler dans leurs jupons



Je suis une cathole. On m'utilisait au XIXème siècle mais j'ai disparu!

Malheureusement, nous sommes faits de produits très mauvais pour la santé de nos utilisateurs

En effet, nous sommes faits principalement à base de caten, mais aussi de viscose, cellulose, dioxyde, perturbateurs endocriniens, d'allergènes, cancérogènes mais aussi de pesticides et de plastique

Et oui! En France il n'existe pas de réglementation sur notre contenu, ce qui fait que les marques peuvent nous injecter ce qu'elles veulent! De plus, tous les produits ne sont pas étiquetés heureusement!

Heureusement, nous nous sommes bien plus naturels et respectueux pour le corps et l'environnement.

Malheureusement, très peu d'utilisateurs nous connaissent

Nous sommes à l'éponge et la serviette bio. Nous sommes les meilleurs pour la santé car nous sommes 100% naturels et sûrs de l'être

Du coup, nous sommes recyclables et réutilisables plusieurs fois. Nos composants sont aussi bien mieux pour la santé et moi, coup, j'ai un caractère me stérilise! Et mon caractère réutilisable est facile à laver par ses propres soins

Les producteurs voulaient nous injecter (en plus) du chlore ou du polychlore mais tous ont abandonné car c'est trop dangereux.

De nos jours, au XXIème siècle

Au secours! on mélange de produits chimiques dangereux!

Je suis très toxique. Je peux provoquer des problèmes au niveau de la production et interférer avec le système hormonal.

Je suis très toxique. Je peux provoquer des problèmes au niveau de la production et interférer avec le système hormonal.

Je suis très toxique. Je peux provoquer des problèmes au niveau de la production et interférer avec le système hormonal.

Malgré tout, la réglementation certains permis doivent utiliser des matériaux comme:

Des journaux chez les sans-abris en France ou aux États-Unis

Des feuilles séchées comme au Népal

Les torchons et le tissu, probablement pas suffisamment propres, par le manque de moyens. Pour les avoir propres: → les laver à 60°C, puis ajouter du vinaigre blanc et du bicarbonate pour désinfecter le linge en profondeur.

C'est la porte ouverte aux maladies





« LA MENSTRUATION EST UN SUJET AUSSI VIEUX QUE LE MONDE. »

Depuis longtemps, les médecins se sont intéressés au phénomène de la menstruation. Il y a eu de nombreuses théories. Pour autant la question de l'hygiène et des maladies n'était pas d'actualité.

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, Louis Pasteur va prouver l'existence de l'importance de l'hygiène durant les menstruations.

le va aussi découvrir ce qui est l'évaluation

Ainsi, au XX<sup>ème</sup> siècle, les scientifiques vont découvrir le syndrome du chat rouillé (SCT), qui est une infection très rare due à une bactérie qui peut devenir dangereuse si elle se multiplie lors de la stagnation du sang menstruel lors du port de tampons et de la cup

! Beaucoup de personnes portent ça bactérie sans qu'elle ne soit dangereuse!

Ensuite à cette découverte, il a été observé de faire plusieurs tampons de tampons pour mieux régulariser le sang menstruel :  
tampon → super → super plus → junior

Et puis dans des pays comme en Inde...

98% des femmes utilisent du sable...

... du linge...  
... ou des cendres.

Le manque est à l'origine de 70% de problèmes de santé reproductive en Inde!

CONSEQUENCES

LE SAVIEZ-VOUS :  
1/3 des femmes en Inde, lors de leurs premières règles, ne savent pas ce qui leur arrive!

Les maladies étaient très fréquentes au Moyen-Âge, le manque d'hygiène, les rats et la présence d'ordures étaient facteurs d'épidémies de choléra, de peste et de lépre. Malgré cela, les règles n'ont jamais été jugées responsables de ces maladies bien que le manque d'hygiène vis-à-vis de celles-ci ne soient pas anodin.

Aujourd'hui le bio s'impose ! Les produits hygiéniques sont donc plus respectueux de l'environnement et surtout moins nocives pour les femmes !



Vive le naturel!

Vive la bonne hygiène!

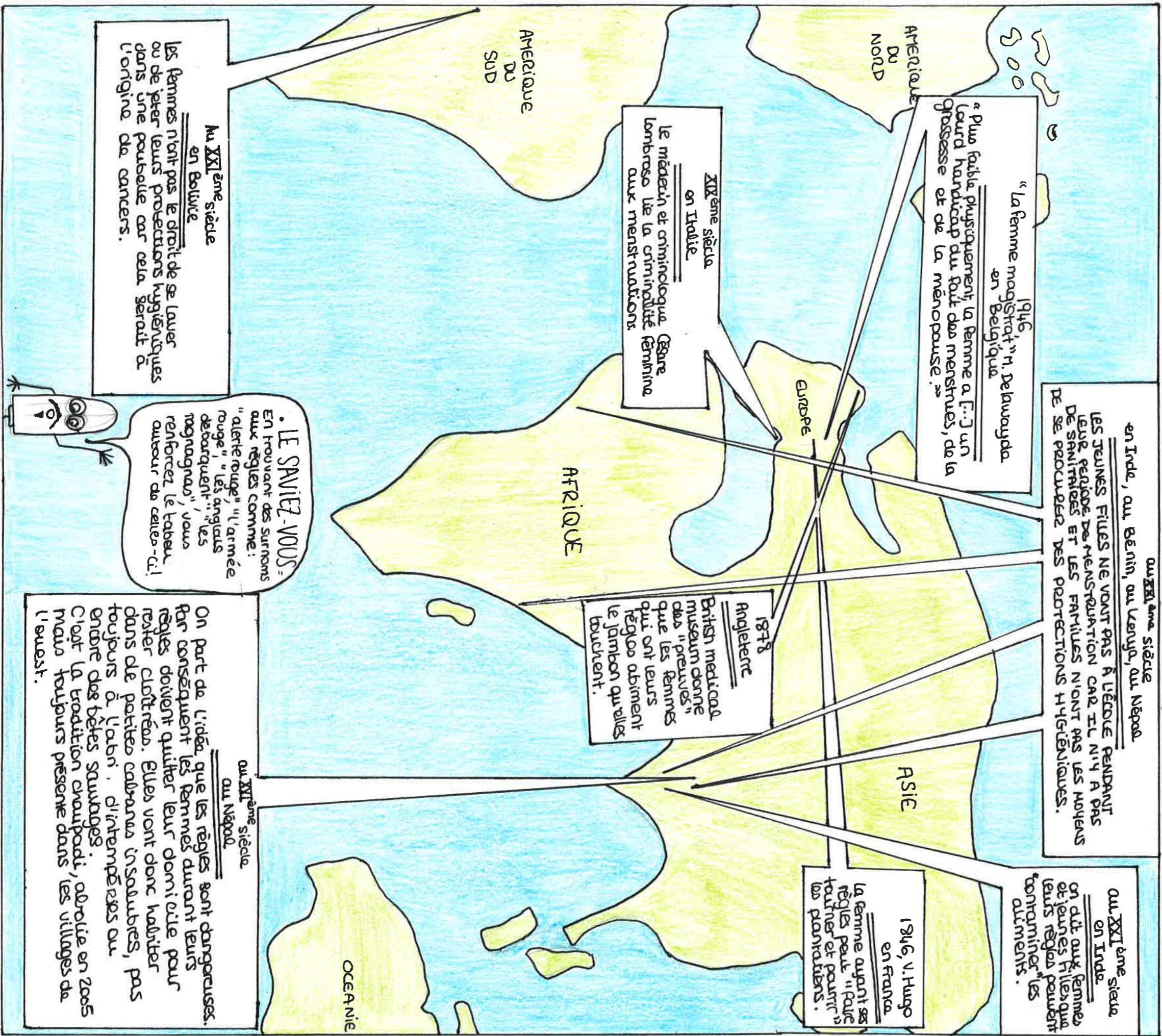
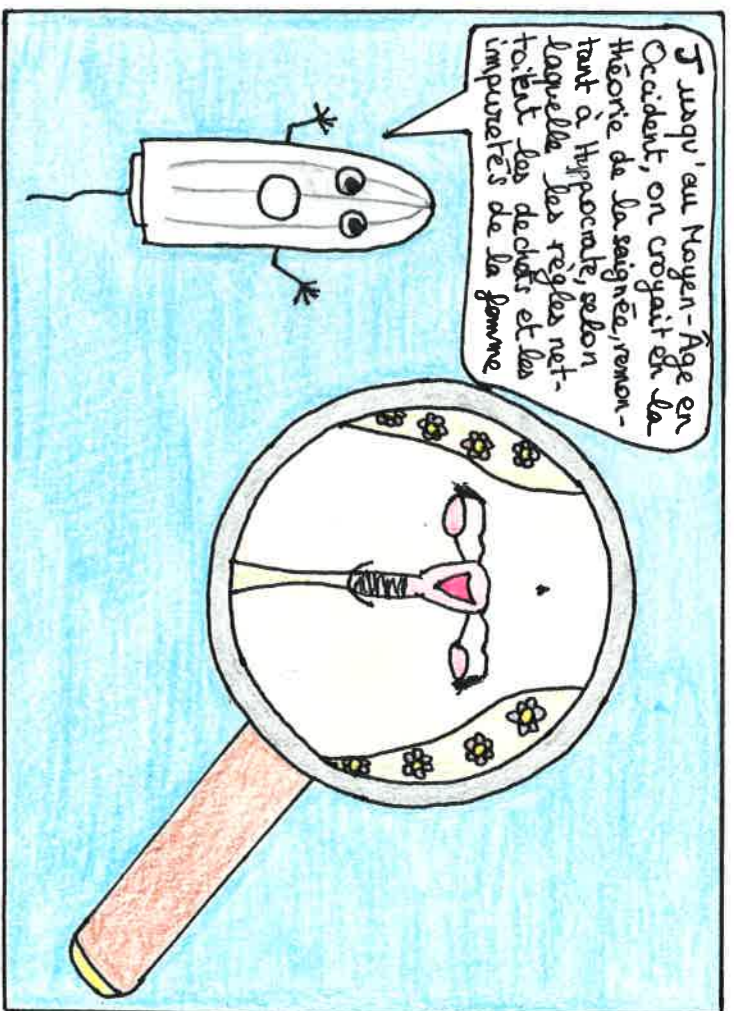
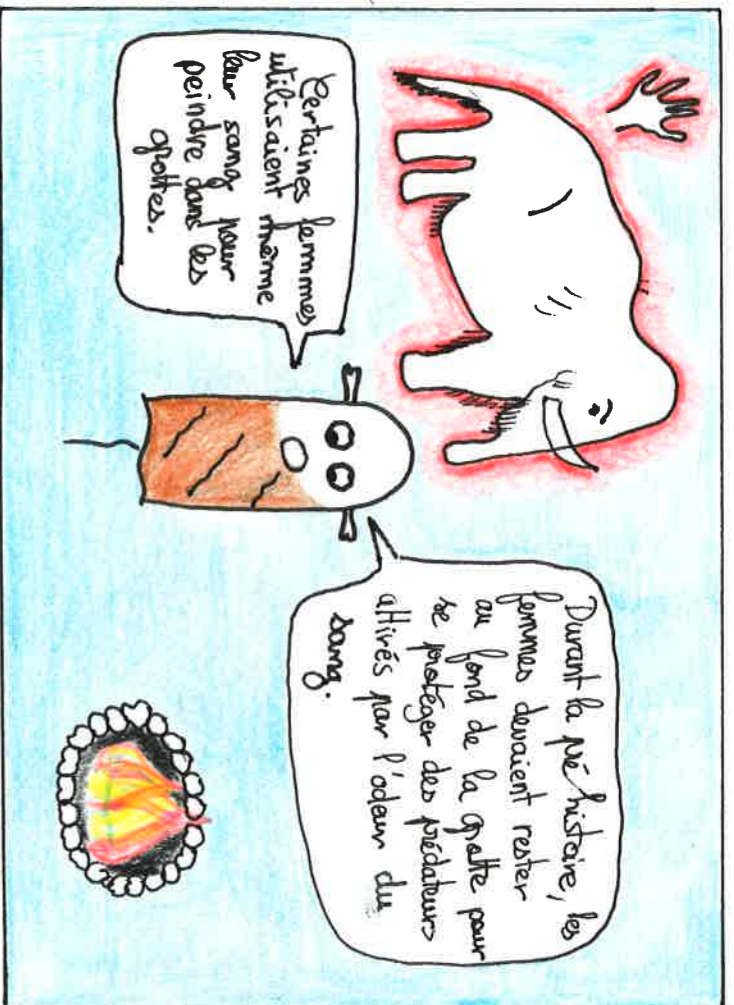
Mais en 2013, à Limoges, une jeune fille de 16 ans meurt du SCT (syndrome du chat rouillé).

Cette jeune demoiselle avait gardé le même tampon pendant 20h00! C'est beaucoup trop!

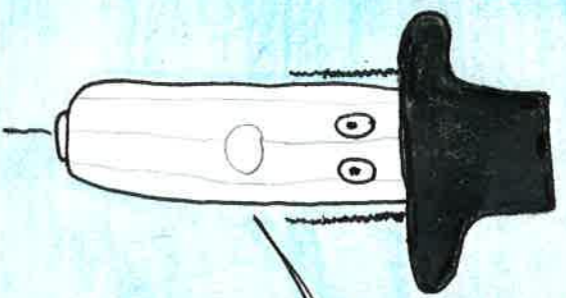
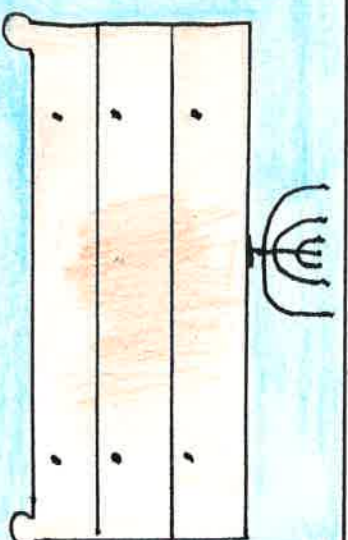
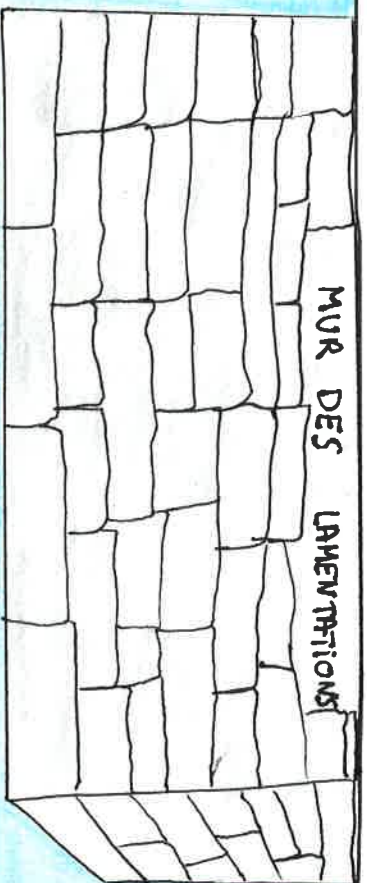
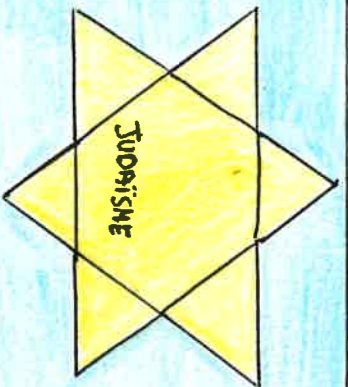
Il est fortement recommandé de changer de tampon toutes les 3 à 6 heures!





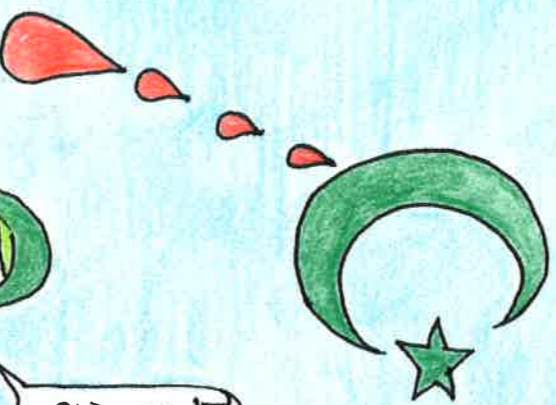






**TORA**  
 Dans l'ancien testament, lorsqu'une femme a ses règles, elle est considérée comme impure. Elle ne peut donc pas toucher des meubles, des objets sacrés ainsi que des personnes. Après le saignement, il y a 7 jours de purification dit le sept jours propres ?

עֲוֹנוֹתֵינוּ כִּפְרוּ וְרַחֲמֵיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יִשְׁמְרוּנוּ

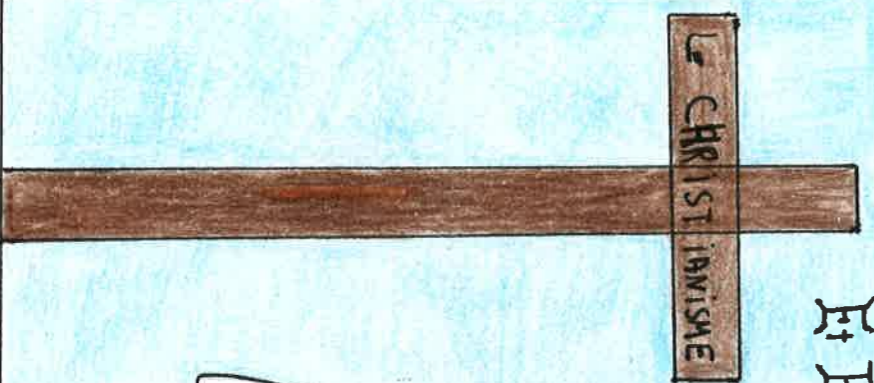
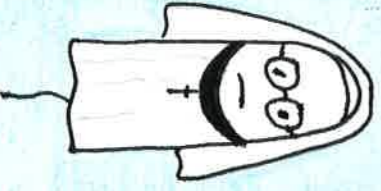


**Dans ma religion, le sang doit rester loin de Dieu. Ainsi la femme doit éviter toute proximité avec Dieu.**

Il est interdit de faire le ramadan, de lire à voix haute le Coran. Il est aussi interdit de toucher le Coran.

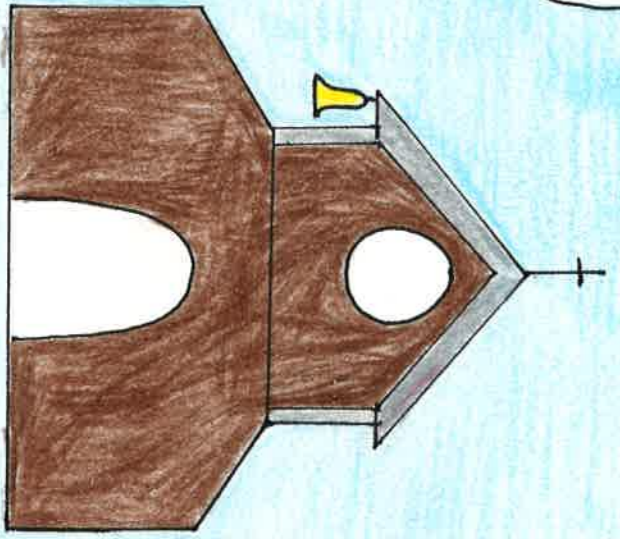
En effet, les règles sont considérées comme impures. Or, le maître-mot des prières ou encore du ramadan, c'est pureté et pureté du corps !

**Et Benedictus Fructus Ventris Tu, Jesus**

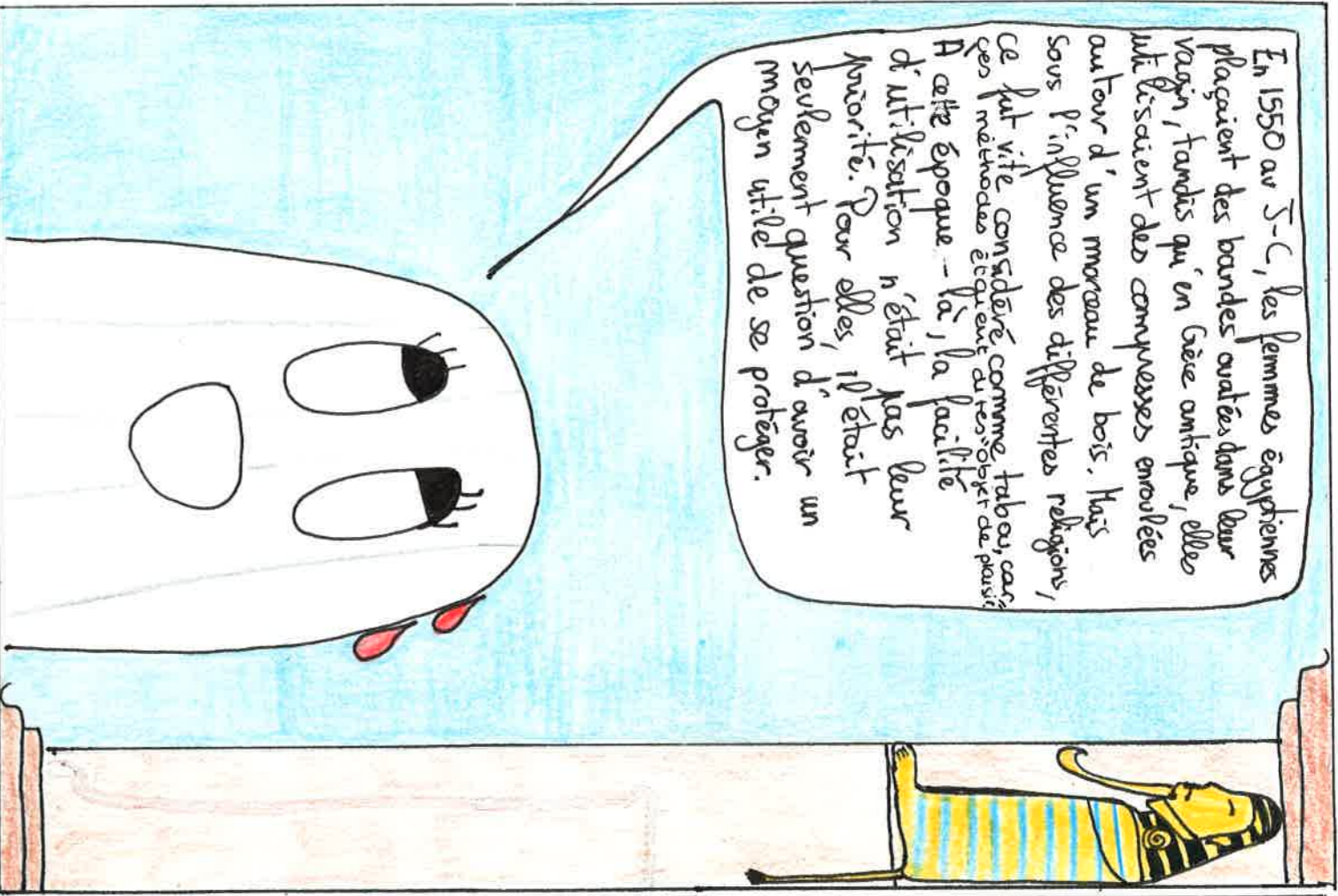
Le sang glorifie le sacrifice du Christ, mais la femme avec ses menstruations fait de même pour la procréation. Au Moyen-Âge il était interdit de coucher pendant les fêtes religieuses.

Elle veut et doit prier afin de se rapprocher de l'esprit de Dieu. Pour autant cela reste quelque chose d'impur d'observer ses règles. La femme devait rester au foyer.

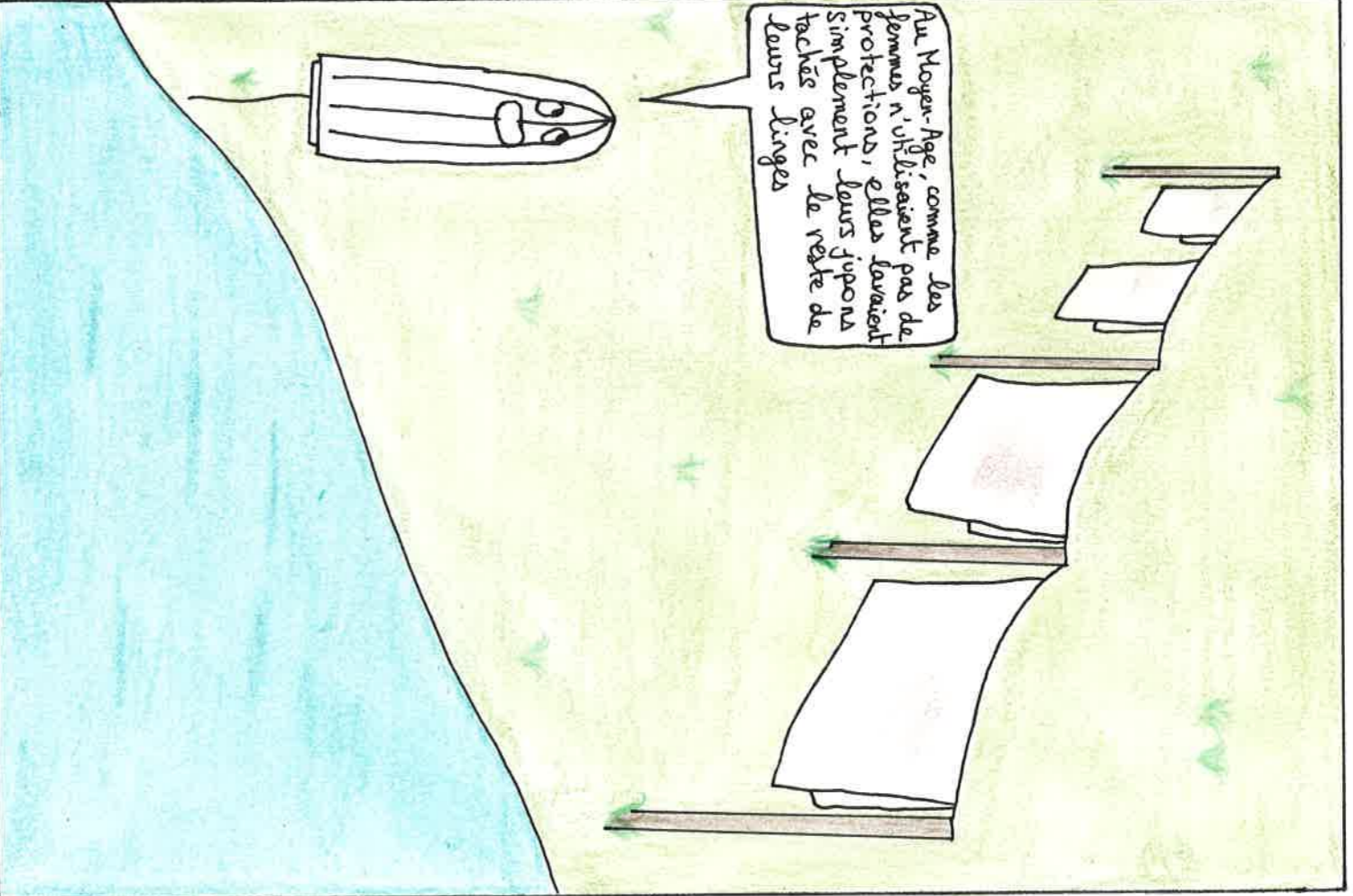




En 1550 av J-C, les femmes égyptiennes plaçaient des bandes ovales dans leur vagin, tandis qu'en Grèce antique, elles utilisaient des compresses enroulées autour d'un morceau de bois. Mais sous l'influence des différentes religions, ce fut vite considéré comme tabou car ces méthodes étaient associées au péché de la prostitution. A cette époque - là, la pratique d'utilisation n'était pas leur priorité. Pour elles, il était seulement question d'avoir un moyen utile de se protéger.

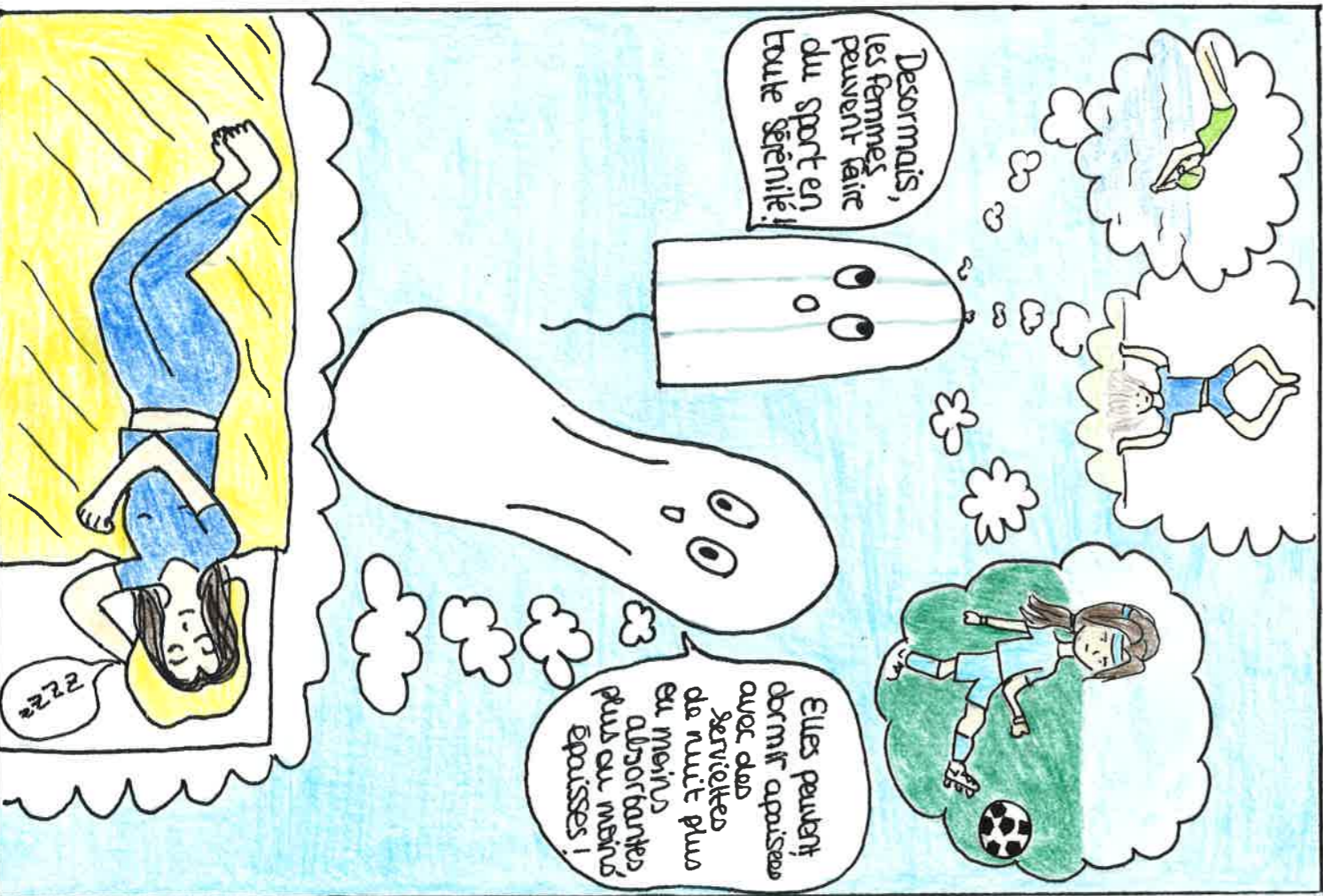


Au Moyen-Age, comme les femmes n'utilisaient pas de protections, elles lavaient simplement leurs jupons tachés avec le reste de leurs linges.



Desormais, les femmes peuvent faire du sport en toute sérénité!

Elles peuvent dormir apaisées avec des serviettes de nuit plus ou moins épaisses!



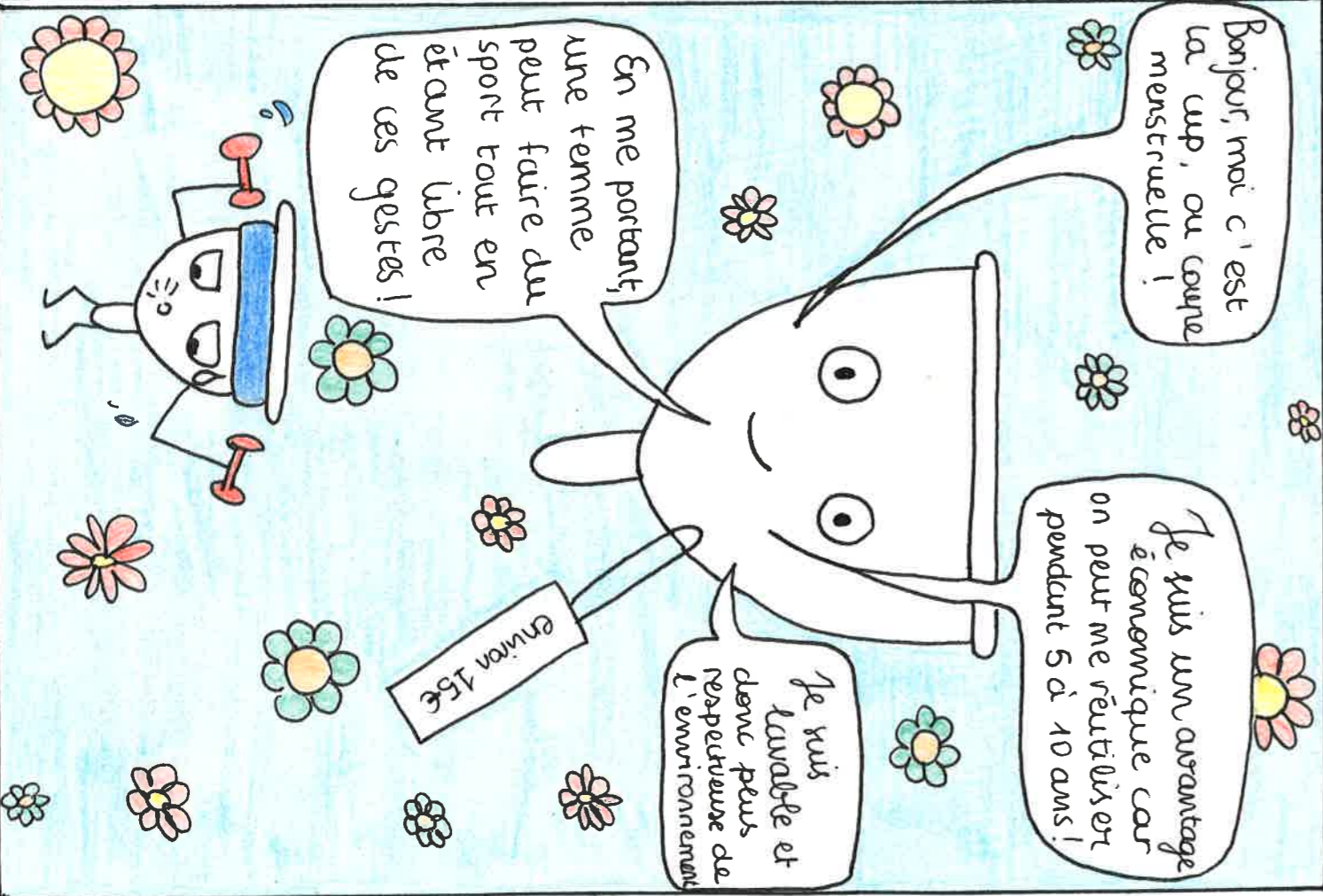
Bonjour, moi c'est la cup, ou coupe menstruelle!

Je suis un avantage économe car on peut me réutiliser pendant 5 à 10 ans!

Je suis lavable et donc plus respectueuse de l'environnement.

En me portant, une femme peut faire du sport tout en étant libre de ses gestes!

Environ 15€





Hippocrate est considéré comme le père de la médecine dans la Grèce Antique. Il reçoit un capital culturel dû à son origine sociale. Il créa une école de médecine et a écrit de nombreux livres.

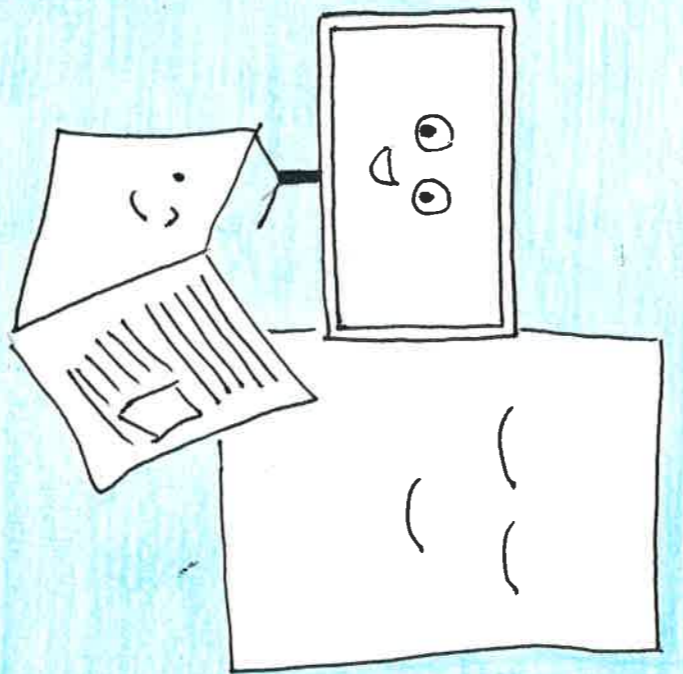
DES MALADIES DES FEMMES, Livre 1<sup>er</sup>.  
Se dis qu'une femme qui n'a pas eu des enfants est appelée plus vite et d'une façon plus grave par les monstres que celle qui a eu des enfants. E... ?

**D**urant le Moyen-Âge, les règles étaient un sujet très tabou, il n'était donc abordé qu'entre femmes et très discrètement.

À partir des années 1950, les marques commencent à faire de la publicité pour leurs produits hygiéniques.

Cependant, les publicités sont très "clichés" et gardent le tabou lié aux des règles.

Au fil du temps, les publicités se sont de plus en plus développées.



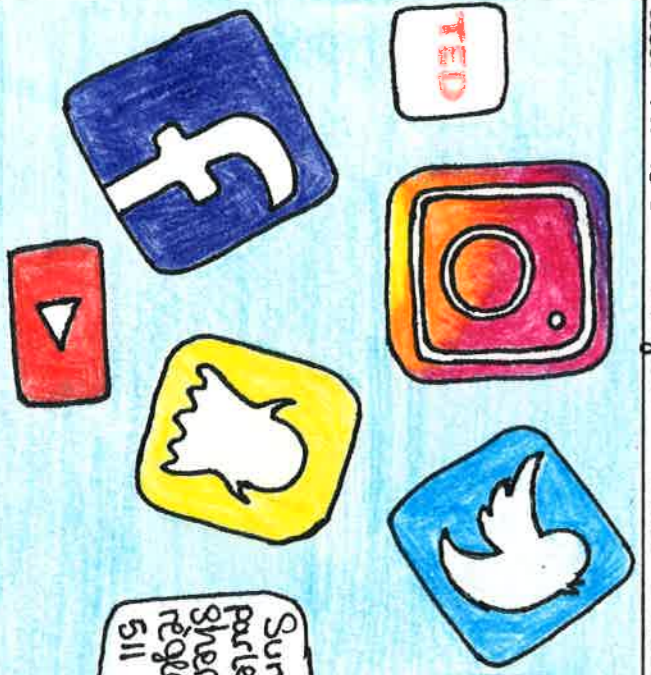
Au XXI<sup>ème</sup> siècle, le tabou autour des règles et des protections hygiéniques est en voie de disparition grâce aux nombreux moyens de médiatisation.

Sur les réseaux sociaux numériques comme Instagram, Twitter, Facebook ou Snapchat, de nombreuses personnes essaient de combattre la gêne autour du sujet des règles grâce à des vidéos ou à des publications.

Sur YouTube et Instagram, les influenceurs parlent de plus en plus des règles, comme Shera Kenenski avec sa vidéo "les règles VS la société Française", qui a fait 511 000 vues!

EN 2014, deux éducatrices Neu-yorkaises Andy Gonzales et Sophie Hauser ont créé le jeu TAMPON EUN, où une jeune fille doit tuer ses ennemis en lançant des tampons!

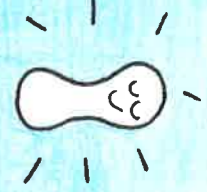
Depuis mars 2018, la marque Nana n'utilise plus le liquide bleu pour les règles afin de ne pas choquer, mais du liquide rouge!







1896



Je suis la première serviette!

1930



Je suis le premier tampon!



Dans les années 1980 - 1990, de nouveaux types de serviettes et tampons apparaissent.

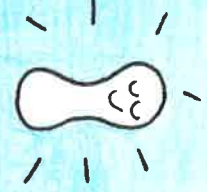
Cependant,

l'assurance en grande surface seulement en 1963.

Les industries vont bannir le tabac des règles.

USA

1896

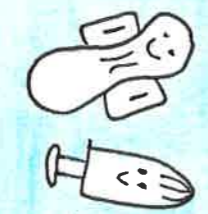


Je suis la première serviette!

1930



Je suis le premier tampon!

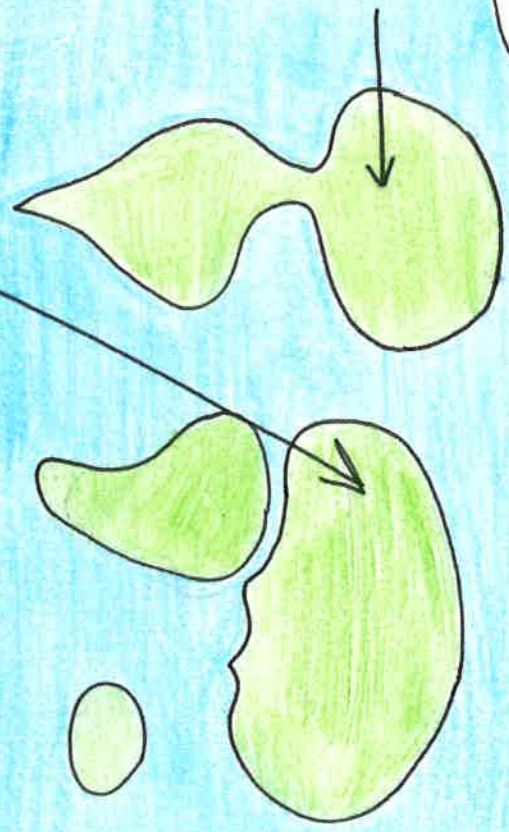


Dans les années 1980 - 1990, de nouveaux types de serviettes et tampons apparaissent.

Cependant,

l'assurance en grande surface seulement en 1963.

Les industries vont bannir le tabac des règles.



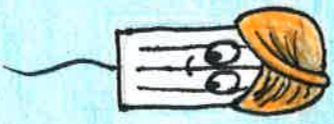
FRANCE

J'assume en France en 1951.

Après la Seconde Guerre Mondiale, la plupart des femmes utilisent des tampons. En effet, en 1980, 70% des femmes utilisent des Tampons!

Et en 1990, les tampons nécessitent une qualification de taille.

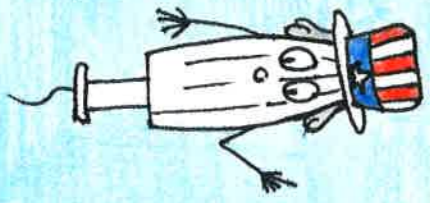
En juillet 2018, la taxe sur les serviettes hygiéniques en Inde a été supprimée!



En 2016, un dinque mensuel jetable sans latex ou fonctionnellement équivalent à la ceinture menstruelle est mis sur le marché aux Etats-Unis. Il est possible de l'utiliser pendant les rapports sexuels.



En novembre 2019, l'Etat du Nevada est devenu le 10<sup>ème</sup> Etat à supprimer la "pink tax", la taxe rose sur les produits hygiéniques.



La marque THINX a décidé de lancer des couches périodiques.

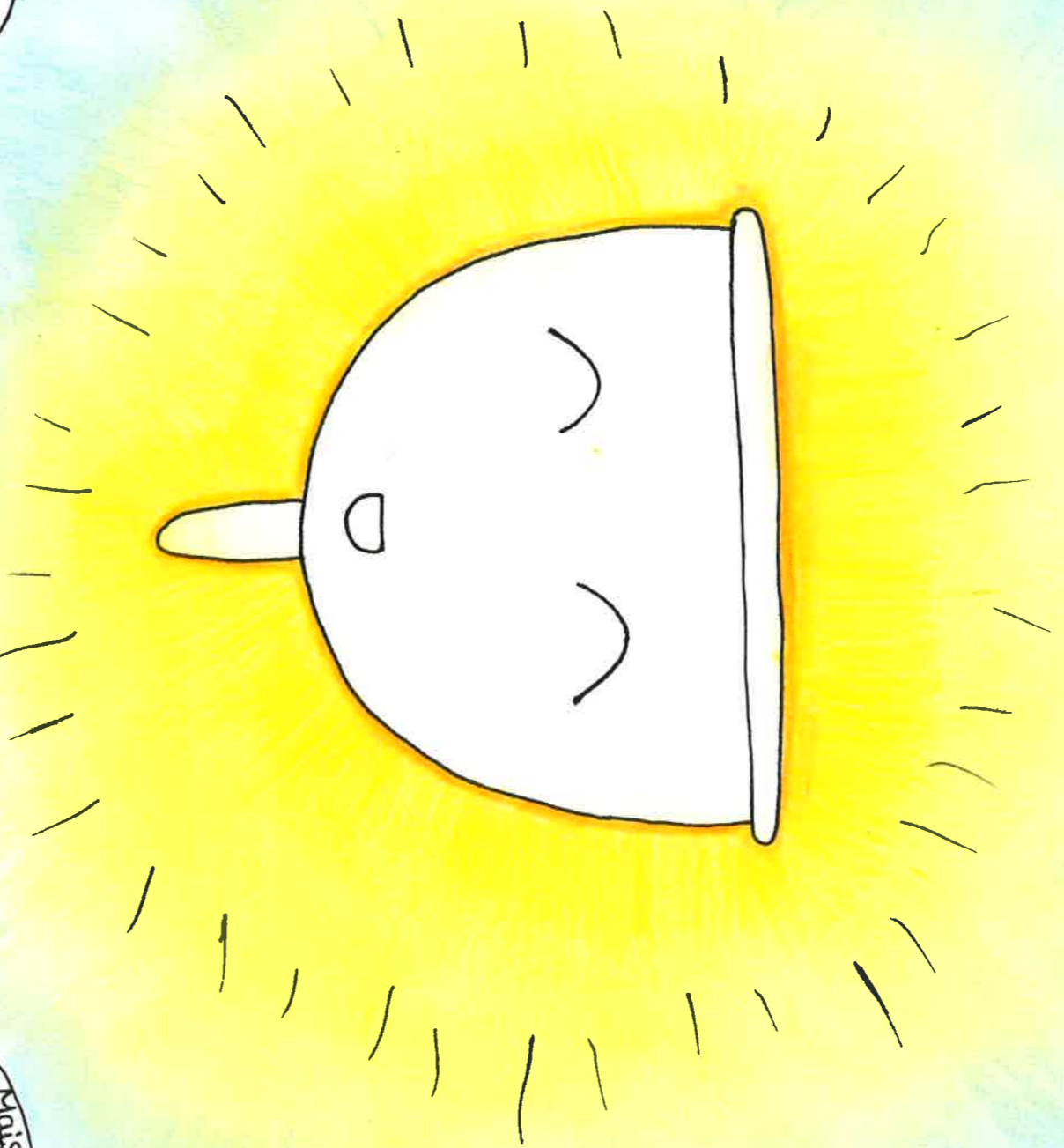
Bonjour!

En France, la taxe sur les produits d'hygiène féminine était de 20% jusqu'en 2015, ce qui faisait de ces produits, des "produits de luxe". Aujourd'hui, ils sont taxés à 5,5%, mais les magasins ne changent pas les prix, afin de faire plus de bénéfices!

Depuis avril 2018, la mutuelle éduquante UNDE rembourse les produits hygiéniques à ses adhérents!







Regardez! C'est la cup,  
ou coupe menstruelle!

J'ai entendu qu'elle est  
conçue en silicone, et  
parfois en latex ou TPE  
(élastomère thermoplastique).  
Autant vous prévenir, les  
filles allergiques au latex  
éviter de l'utiliser!

BOAVO!  
LE SAVIEZ-VOUS:  
en 1933, on appelait  
ça un  
« réceptacle vaginal »?

BOOOOO!  
Une nouvelle alternative  
aux serviettes ou tampons  
hygiéniques!

GRAVO!  
ça a l'air compliqué  
à placer!

CLAP!  
Apparemment elle serait  
réutilisable, à condition  
de bien la stériliser!  
Et pour cela il faut au  
moins avoir de l'eau et  
de quoi la faire bouillir.  
Donc pour celles qui n'ont pas  
forcément les moyens, oubliez.

CLAP!  
La cup coûte aux  
alentours de 15 ou  
20 €.

Il faut la  
rincer au moins  
toutes les 12  
heures.

MAGNIFIQUE!

CLAP!  
Ce n'est pas donné.  
Mais elles sont  
réutilisables pendant  
5 à 10 ans!

CLAP!

Mais dans une situation  
où tu es au lycée, c'est  
impossible de la rincer  
discrètement en utilisant  
le robinet commun!

CLAP!

MAM!  
MAIS QU'EST-CE  
ENCORE?!

CLAP!  
C'EST INCROYABLE!

GÉNIAL!