

# COMMUNIQUÉ DU PLANNING FAMILIAL DE L'ISÈRE

## PARTICIPEZ À LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE AUX CÔTÉS DU PLANNING FAMILIAL 38

**Choisir entre un repas et des protections périodiques, ça vous choque ?  
Pourtant c'est la réalité de 4 millions\* de personnes en France !**

### **Concrètement, c'est quoi la précarité menstruelle ?**

Souvent définie comme le **manque de moyens financiers** pour acheter des protections périodiques en quantité suffisante, **elle touche une part importante de la population française (30%\*)**. Cette précarité recouvre de nombreuses réalités différentes : sacrifier un repas, sauter les cours ou une sortie, utiliser une protection inappropriée (chiffon, mouchoir...) ou l'utiliser trop longtemps quitte à risquer une infection, etc.

**Mais la précarité menstruelle ne se réduit pas à un problème d'approvisionnement et s'inscrit dans des problématiques plus large d'égalité de genre et de justice sociale.** Elle est le résultat concert sur une partie de la population de l'invisibilisation dans la société du cycle menstruel et de tous les sujets qui y sont liés. Le fait d'être menstrué.e apparaît comme un détail, alors qu'il touche à des questions de société essentielles : santé, pathologies chroniques, impacts psychologiques, accès aux droits et au soins, égalité de genre, économie, vie quotidienne et confort de vie, etc.

### **Le Planning Familial 38 en lutte contre la précarité menstruelle**

**Les protections périodiques ne sont pas gratuites et les mesures proposées par l'État sont loin d'être suffisantes** pour adresser le problème de la précarité menstruelle. D'ailleurs, certains engagements pris par l'État ne sont toujours pas honorés : le remboursement des protections périodiques réutilisables pour les moins de 26 ans annoncé en mars 2023 n'est toujours pas appliqué.

Face aux besoins non adressés, le Planning Familial de l'Isère, comme beaucoup d'associations et de structures qui prennent le relais des manquements du gouvernement, s'engage depuis 6 ans contre la précarité menstruelle. **En 2024, plus de 70 000 protections ont été collectées - l'équivalent de plus de 21 000€.** Les protections ont été rapidement redistribuées à 43 structures de l'agglomération grenobloise accompagnant des personnes en situation de précarité. En quelques mois, l'ensemble des protections ont été distribuées, ce qui ne nous a pas permis de répondre aux sollicitations.

\* Sondage OpinionWay pour Règles Élémentaires, 2023. <https://doccollectes.blob.core.windows.net/statics/enqu%C3%AAte%20pr%C3%A9carit%C3%A9%20menstruelle%202023.pdf>

## En attendant la gratuité, montrons nous solidaires des plus précaires : donnons !

Pour les personnes qui sont à la rue, celles qui vivent entre des hébergements d'urgence, celles qui vivent en bidonvilles, pour les familles monoparentales, pour les étudiant-e-s avec peu de ressources, pour les personnes en situation de handicap, pour les personnes minorisées de genre...

**Nous faisons une nouvelle fois appel à votre générosité : donnons des protections, une solution à court terme mais essentielle pour répondre à l'urgence de ces situations.**

**Don en ligne :** <https://www.helloasso.com/associations/planning-familial-isere/collectes/lutte-contre-la-precarite-menstruelle-1>

**Don de protections périodiques :** plusieurs points de collecte durant tout le mois d'octobre à retrouver ici : <https://www.le-tamis.info/>

