

# RÉSEAU OLYMPE DE G - FEMMES CADRES EN ISÈRE

FAVORISER LES  
ÉCHANGES

LUTTER CONTRE LE  
PLAFOND DE VERRE



MUTUALISER LES  
SOUTIENS

Créée en 2015, l'association **Réseau Olympe de G - Femmes cadres en Isère** souhaite favoriser les échanges entre femmes cadres, du secteur public et privé, pour lutter contre le **plafond de verre**.

**Le plafond de verre** est une expression américaine désignant les "*freins invisibles*" à la promotion des femmes. Il constitue une barrière d'autant plus forte qu'elle n'est ni visible, ni clairement identifiée.

[olymppeg38@gmail.com](mailto:olymppeg38@gmail.com)

# RÉSEAU OLYMPE DE G - FEMMES CADRES EN ISÈRE

## NOS ACTIONS :

### COACHING MUTUEL ET MISE EN RÉSEAU

Cette action propose des échanges entre femmes dans un groupe de 4 personnes maximum pour réfléchir à son parcours professionnel.

L'objectif est d'avancer à petits pas et à son propre rythme, de façon autonome et sans intervention d'un tiers.

#### **3 séances de 2h30 réparties sur 6 mois**

**Coût :** 45 € / personne

**Lieu :** *Col'inn, espace de Coworking,  
34 avenue Felix Viallet 38000 Grenoble (près de la gare).*

**Règles :** Confidentialité, écoute active, non jugement des personnes et des propos, respect du temps de parole de chacun(e).

Un temps convivial clôture chaque séance et permet de poursuivre l'échange afin de mieux se connaître.

### LE CAFÉ DES OLYMPES

Envie de découvrir l'association ?

Des idées, des projets à proposer ?

Chaque mois, nous proposons une rencontre informelle le temps d'un déjeuner ou d'un café.

**Lieu :** *Gazzetta caffè*

*1 Rue Colonel Denfert Rochereau 38000 Grenoble (près de la gare).*

**Rendez-vous ouvert à tous :**

**le 2<sup>ème</sup> VENDREDI de chaque mois de 12h30 à 14h.**



MODALITÉS D'INSCRIPTION  
& INFORMATION :

**olymp38@gmail.com**